

Selbsthilfe und Migration

Ein Marktplatz der Gespräche zu IHREN Themen in den Selbsthilfegruppen von zugewanderten Menschen in Berlin



Freitag, 5.11.2021 | 15:30 – 19:30

Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.
Urbanstraße 21 | 10961 Berlin

Muttersprachliche Selbsthilfegruppen können zugewanderten Menschen helfen, die eigene Lebenssituation zu stabilisieren, zu reflektieren und selbst aktiv zu werden. Die Gruppen bieten: Austausch untereinander, Voneinander lernen, das Selbstvertrauen stärken, gemeinsame Lösungen für Probleme finden, nicht alleine sein, neue Sichtweisen entdecken und ausprobieren.

- Sind Sie neugierig darauf, mehr über Selbsthilfearbeit zu erfahren?
- Oder sind Sie schon aktiv in einer migrantischen Selbsthilfegruppe und haben Fragen oder wollen Erfahrungen austauschen?
- Oder haben Sie Berührungspunkte in Ihrer Arbeit zu Selbsthilfe und Migration und wollen aus professioneller Sicht mehr erfahren?

Dann machen Sie mit beim Open Space am 5.11.2021!

Die Open Space Veranstaltung bietet Raum für Ihre Fragen, Themen und Erfahrungen.

Was erwartet Sie?

Nach einem gemeinsamen Start in den Nachmittag können Sie einbringen, welche Fragen für Sie selbst wichtig sind. Anschließend werden wir in verschiedenen Gruppen über die Themen zu Selbsthilfe und Migration diskutieren. In einer Abschlussrunde halten wir die Ergebnisse und Anregungen aus den Gesprächen fest und machen Pläne, wie es weitergehen kann.

Teilnahmebedingung Corona:

Bitte beachten Sie, dass für diese Veranstaltung die 3G-Regelungen gelten (Teilnahmemöglichkeit nur mit Nachweis über Geimpft, Genesen oder Getestet).

Wir bieten vor dem Einlass eine kostenlose Testmöglichkeit an. Wenn Sie davon Gebrauch machen möchten, teilen Sie uns das bitte bei der Anmeldung mit.

sekis»

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
SEKIS Berlin

Anmeldung

selbsthilfe@sekis-berlin.de

030-890 285 38

(erreichbar Mo 10-14,
Di 12-16, Do 14-18 oder AB)

Freitag, 5.11.2021

15:30 – 19:30

**Nachbarschaftshaus
Urbanstraße e.V.
Urbanstraße 21
10961 Berlin**